



# AFT

**MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO**

Auditor Fiscal do Trabalho- CNU-  
Bloco 4- Trabalho e Saúde do Servidor

**EDITAL N.º 04/2024 - CONCURSO PÚBLICO NACIONAL  
UNIFICADO, 10 DE JANEIRO DE 2024.**

CÓD: SL-123JN-24  
7908433248125

## Desafios do Estado de Direito: Democracia e Cidadania

|   |    |
|---|----|
| 1. Estado de direito e a Constituição Federal de 1988: consolidação da democracia, representação política e participação cidadã ..... | 11 |
| 2. Divisão e coordenação de Poderes da República .....  | 11 |
| 3. Presidencialismo como sistema de governo: noções gerais, capacidades governativas e especificidades do caso brasileiro ..          | 12 |
| 4. Efetivação e reparação de Direitos Humanos: memória, autoritarismo e violência de Estado .....                                     | 13 |
| 5. Programa Nacional de Direitos Humanos PNDH-3 (Decreto nº 7.037/2009) .....   | 13 |
| 6. Combate às discriminações, desigualdades e injustiças: de renda, regional, racial, etária e de gênero .....                        | 50 |
| 7. Desenvolvimento sustentável, meio ambiente e mudança climática .....   | 51 |

## Ética e Integridade

|   |    |
|---|----|
| 1. Princípios e valores éticos do serviço público, seus direitos e deveres à luz do artigo 37 da Constituição Federal de 1988, e do Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal (Decreto nº 1.171/1994) ..... | 55 |
| 2. Governança pública e sistemas de governança (Decreto nº 9.203, de 22 de novembro de 2017); Gestão de riscos e medidas mitigatórias na Administração Pública .....  | 62 |
| 3. Integridade pública (Decreto nº 11.529/2023) .....   | 68 |
| 4. Transparência e qualidade na gestão pública, cidadania e equidade social .....   | 71 |
| 5. Governo eletrônico e seu impacto na sociedade e na Administração Pública; Lei nº 14.129/2021 .....   | 76 |
| 6. Acesso à informação; Lei nº 12.527/2011 .....  | 85 |
| 7. Transparência e imparcialidade nos usos da inteligência artificial no âmbito do serviço público .....  | 92 |

## Políticas Públicas

|   |     |
|---|-----|
| 1. Introdução às políticas públicas: conceitos e tipologias .....   | 95  |
| 2. Ciclos de políticas públicas: agenda e formulação; processos de decisão; implementação, seus planos, projetos e programas; monitoramento e avaliação ..... | 105 |
| 3. Institucionalização das políticas em Direitos Humanos como políticas de Estado .....   | 106 |
| 4. Federalismo e descentralização de políticas públicas no Brasil: organização e funcionamento dos sistemas de programas nacionais .....                      | 106 |

## Diversidade e Inclusão na Sociedade

|  |     |
|--|-----|
| 1. Diversidade de sexo, gênero e sexualidade; diversidade étnico-racial; diversidade cultural .....  | 111 |
| 2. Desafios sociopolíticos da inclusão de grupos vulnerabilizados: crianças e adolescentes; idosos; LGBTQIA+; pessoas com deficiências; pessoas em situação de rua, povos indígenas, comunidades quilombolas e demais minorias sociais ..... | 114 |

## Eixo Temático 1 - Gestão Governamental e Governança pública

|  |     |
|--|-----|
| 1. Planejamento e gestão estratégica: Conceitos, princípios, etapas, níveis, métodos e ferramentas. Balanced Scorecard (BSC). Matriz SWOT. Estabelecimento de objetivos e metas organizacionais. Ferramentas de gestão. Metodologias para medição de desempenho. Indicadores de desempenho: conceito, formulação e análise. Detalhamento da ferramenta de avaliação de desempenho: OKR ..... | 119 |
| 2. Gestão de pessoas: Liderança.....   | 129 |
| 3. Gerenciamento de conflitos.....   | 132 |
| 4. Motivação .....   | 133 |
| 5. Sistemas de incentivo e responsabilização .....   | 135 |
| 6. Gestão do desempenho. Programa de Gestão do Desempenho.....   | 137 |
| 7. Teletrabalho .....  | 138 |
| 8. Indicadores de gestão de pessoas, flexibilidade organizacional .....  | 138 |
| 9. Trabalho em equipe .....  | 140 |
| 10. Gestão de redes organizacionais.....   | 142 |
| 11. Comportamento organizacional .....   | 143 |
| 12. Cultura organizacional .....   | 149 |
| 13. Gestão de projetos: Conceitos básicos. Processos do PMBOK. Gerenciamento da integração, do escopo, do tempo, de custos, da qualidade, de recursos humanos, de comunicações, de riscos, de aquisições, de partes interessadas. Metodologias ágeis.....  | 152 |
| 14. Gestão de processos. Conceitos da abordagem por processos. Técnicas de mapeamento, análise e melhoria de processos. BPM. Desenho de serviços públicos .....  | 163 |
| 15. Gestão de riscos: Princípios, objetos, técnicas, modelos nacionais e internacionais, integração ao planejamento. Processo de Gestão de Riscos: comunicação, consulta, contextualização, identificação, análise, tratamento, monitoramento e retroalimentação. Boas práticas de gestão de Riscos.....   | 165 |
| 16. Inovação na gestão pública.....  | 171 |
| 17. Governo eletrônico:Transparência da administração pública.....   | 171 |
| 18. Controle social e cidadania .....  | 179 |
| 19. Accountability .....   | 181 |
| 20. Comunicação na gestão pública.....   | 183 |
| 21. Articulação versus a fragmentação de ações governamentais. Dimensões da coordenação: intragovernamental, intergovernamental e governo-sociedade .....  | 188 |

## Eixo Temático 2 - Políticas Públicas

|   |     |
|---|-----|
| 1. Política Nacional de Saúde (Lei nº 8.080/1990 e suas alterações e atualizações) .....  | 197 |
| 2. O processo de elaboração de políticas; o papel do Estado; a burocracia e o Estado; poder, racionalidade e tomada de decisões.....  | 207 |
| 3. Implementação de políticas públicas: problemas, dilemas e desafios. Arranjos institucionais para implementação de políticas públicas.....  | 210 |
| 4. A diversidade e a inclusão nas políticas públicas. Ações afirmativas.....  | 211 |
| 5. Instrumentos e alternativas de implementação, como fundos, consórcios e transferências obrigatórias .....  | 212 |
| 6. Mobilização, organização e participação social nos processos de gestão das instituições estatais: Conselhos, conferências e outros fóruns. Mecanismos legais e institucionais de ampliação, diversificação e garantia de direitos individuais, coletivos e difusos. Controle social..... | 213 |

## ÍNDICE

|   |     |
|---|-----|
| 7. Avaliação de políticas públicas; principais componentes do processo de avaliação; custo-benefício, escala, efetividade, impacto das políticas públicas ..... | 215 |
| 8. Participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), Lei nº 8142/1990 e alterações.....   | 216 |
| 9. Organização do Sistema Único de Saúde (SUS), Decreto 7.508/2011 e alterações .....   | 217 |
| 10. Programa Nacional de Imunização (PNI).....  | 221 |
| 11. Política Nacional de Promoção da Saúde.....   | 221 |
| 12. Políticas Públicas de vigilância em saúde; a vigilância em saúde no âmbito do SUS .....   | 222 |

## Eixo Temático 3 - Sociologia e Psicologia Aplicadas ao Trabalho

|  |     |
|--|-----|
| 1. A Sociologia do trabalho e seu objeto de estudo: O trabalho como uma categoria do pensamento sociológico. O Conceito de Trabalho. Trabalho: ação, necessidade e coerção. Exploração e alienação .....   | 227 |
| 2. Trabalho e progresso técnico .....  | 228 |
| 3. Divisão do trabalho e distribuição de tarefas .....   | 232 |
| 4. Processo de trabalho e organização de trabalho .....  | 236 |
| 5. O trabalho humano e sua evolução histórica: trabalho escravizado, trabalho feudal em servidão, trabalho livre desprotegido.....   | 238 |
| 6. Fases históricas iniciais da industrialização: Artesanato, manufatura, maquinofatura e mecanização da produção .....  | 243 |
| 7. A Revolução Industrial e o capitalismo industrial .....   | 251 |
| 8. Modelos de gestão e organização do trabalho: taylorismo, fordismo, toyotismo, plataformas digitais e seus impactos no trabalhador e na sociedade.....   | 254 |
| 9. A organização dos trabalhadores e trabalhadoras: O movimento operário .....   | 258 |
| 10. Sindicalização e militância .....  | 261 |
| 11. A ação sindical e sua tipologia .....  | 263 |
| 12. A evolução do sindicalismo diante das transformações do mundo do trabalho .....  | 266 |
| 13. Greves e conflitos trabalhistas .....  | 268 |
| 14. A crise atual da sociedade do trabalho: O processo de globalização, seus efeitos sociais e as novas cadeias produtivas .....   | 272 |
| 15. O proletariado de serviços, as plataformas digitais, a inteligência artificial e o ciberproletariado.....  | 273 |
| 16. A necessidade de novas competências, qualificações e as funções em extinção .....  | 282 |
| 17. Flexibilização, informalidade, terceirização e precarização das condições de trabalho.....   | 289 |
| 18. O trabalho como categoria estruturante na sociedade capitalista: O trabalho no pensamento clássico. A teoria do valor-trabalho. Divisão social do trabalho. Divisão sociosexual e racial do trabalho .....   | 297 |
| 19. Conceitos básicos e definições sobre Economia do Trabalho e mercado de trabalho: População ocupada. Trabalho profissional e trabalho doméstico. Orientação, formação e qualificação profissional. Atores no mercado de trabalho. Mercado de trabalho formal e informal. Agentes econômicos. Trabalho e empresa ..... | 304 |
| 20. Salário: Capital Humano e investimento na qualificação: educação, profissionalização e treinamento; Discriminação no mercado de trabalho e políticas antidiscriminatórias. Segmentação no mercado de trabalho. Custos não salariais .....  | 319 |
| 21. Estruturas de mercado: concorrência perfeita, monopólio, oligopólio e monopólio .....  | 319 |
| 22. A intervenção governamental: Política salarial e políticas de emprego. Subsídios governamentais para investimentos em capital humano. Salário-mínimo .....   | 324 |
| 23. Psicologia social e aplicação no trabalho: Relação entre indivíduo e sociedade .....   | 329 |
| 24. Intervenções psicossociais em comunidades e organizações .....   | 330 |
| 25. Psicologia social na saúde, educação, justiça e políticas públicas.....  | 331 |

## ÍNDICE

|   |     |
|---|-----|
| 26. Promoção da mudança social e enfrentamento de problemas sociais.....  | 337 |
| 27. Identidade pessoal, social, pertencimento e processos de categorização social. Identidade de gênero, etnia, nacionalidade, entre outras ..... | 339 |
| 28. Grupos e Dinâmicas de Grupo: Formação e desenvolvimento de grupos. Processos de coesão e conflito em grupos .....                             | 351 |
| 29. Liderança, poder e influência dentro de grupos .....  | 352 |
| 30. Psicossociologia do contrato de trabalho: Disciplina e saber operário.....  | 358 |
| 31. Trabalho, motivação, satisfação e alienação .....   | 361 |

## Eixo Temático 4 - Segurança e Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora

|   |     |
|---|-----|
| 1. Noções conceituais de higiene do trabalho e suas relações com o ambiente de trabalho: Agentes nocivos e os agravos à saúde do trabalhador. Antecipação, reconhecimento, avaliação e controle da exposição ocupacional. Doenças relacionadas ao trabalho, conceitos, espécies, etiologias, fisiopatologias. Fatores de risco. Reconhecimento oficial de doenças relacionadas ao trabalho. Nexo técnico previdenciário, individual, profissional e epidemiológico.....   | 369 |
| 2. Acidente do Trabalho: Definição e legislação previdenciária. Equiparação dos acidentes de trabalho às doenças relacionadas ao trabalho. Emissão de Comunicação de Acidente do Trabalho (CAT). Modelos, metodologias, etapas da análise de acidentes de trabalho e tecnologias de prevenção e combate a sinistros. Estudo de fatores causais em eventos ocupacionais adversos. Acidentes ampliados, planificação de emergências e catástrofes. Proteção contra incêndio e explosões. Cuidados e protocolos com respeito ao trabalho em espaços confinados. Primeiros socorros.....  | 382 |
| 3. Toxicologia Ocupacional: Noções conceituais de toxicologia ocupacional relacionadas a perigo, risco, efeitos tóxicos e agente tóxico. Testes de avaliação de toxicidade aguda e crônica. Fases da intoxicação. Limite de tolerância e limite de exposição ocupacional. Classificações quanto à intoxicação. Vias de penetração de um agente tóxico. Absorção e distribuição pelo organismo. Dose, efeito e resposta e relações dose-efeito e dose-resposta. Exposição ocupacional e efeitos. Limite de tolerância; limite de exposição ocupacional. Toxicocinética e toxicodinâmica.....   | 409 |
| 4. Controle da exposição e monitoramento biológico da exposição ocupacional: Indicadores biológicos. Avaliação de toxicidade. Condições para manifestação da toxicidade. Dose letal e concentração letal. Efeitos mutagênicos e carcinogênicos. Classificação dos agentes tóxicos quanto à ação tóxica. Substâncias sensibilizantes. Gases e vapores irritantes e asfixiantes. Classificação dos contaminantes no ar. Particulados sólidos. Sensibilizantes e seus efeitos para a saúde humana.....   | 435 |
| 5. Ficha de Informações sobre Produtos Químicos (FISPQ)/Ficha com dados de segurança, e cuidados com fabricação, preparação, armazenamento, transporte, uso e eliminação de resíduos tóxicos .....  | 442 |
| 6. Noções conceituais em ergonomia relacionadas a ergonomia física, cognitiva e organizacional .Biomecânica e fisiologia do trabalho. Aspectos cognitivos e psicossociais. Organização do trabalho. Assédio moral organizacional. Análise ergonômica do trabalho .....  | 445 |
| 7. Biossegurança Vigilância e Promoção da saúde do trabalhador: Noções conceituais em biossegurança, vigilância e promoção da saúde do trabalhador e da trabalhadora. Conceitos de perícia médica ocupacional. Reabilitação ocupacional. Noções conceituais em gestão de riscos relacionadas a programas preventivistas. Ferramentas e técnicas de reconhecimento e análise de riscos e adoção de medidas de proteção e controle. Prevenção e controle de riscos em máquinas, equipamentos, instalações e serviços. Prevenção e controle dos riscos psicossociais; gestão integrada de saúde, segurança e meio ambiente. Elenco de programas, laudos, ensaios e perícias em segurança e saúde no trabalho ..... | 448 |
| 8. Agravos relacionados ao trabalho: conceitos, aspectos legais, protocolos de atenção e notificação .....  | 491 |
| 9. Conceitos de insalubridade e periculosidade, sua caracterização e controle.....  | 492 |
| 10. Noções conceituais em engenharia da segurança no trabalho relacionadas a proteção coletiva e individual do trabalho: Saneamento ambiental. Gestão de resíduos e meio ambiente. Sinalização. Organização do trabalho. Ferramentas da qualidade e certificações .....   | 497 |
| 11. Gestão epidemiológica no trabalho: Conceitos e objetivos de epidemiologia. Aplicação da epidemiologia para a higiene ocupacional. Estudo de acidentes de trabalho à luz da epidemiologia. Notificação compulsória de agravos relacionados ao trabalho e seus instrumentos .....   | 499 |

|   |     |
|---|-----|
| 12. A psicopatologia do trabalho: Sofrimento e prazer no trabalho. Processo de trabalho e adoecimento ..... | 499 |
|---|-----|

## Eixo Temático 5 - Direito do Trabalho

|  |     |
|--|-----|
| 1. Princípios e fontes do direito do trabalho; Direitos constitucionais dos trabalhadores e das trabalhadoras.....   | 505 |
| 2. Relação de trabalho e relação de emprego .....  | 512 |
| 3. Fraude aos preceitos protetivos da CLT; fraude à relação de emprego; terceirização lícita e ilícita .....   | 512 |
| 4. Sujeitos do contrato de trabalho stricto sensu: Empregado e empregador (conceito e caracterização): Poderes do empregador no contrato de trabalho; Estado como empregador; Empresa e estabelecimento; grupo econômico; sucessão de empregadores; responsabilidade solidária .....                                   | 515 |
| 5. Contrato individual de trabalho; conceito, classificação, espécies, características e efeitos; alteração do contrato de trabalho; alteração unilateral e bilateral; o jus variandi; suspensão e interrupção do contrato de trabalho; caracterização e distinção .....   | 519 |
| 6. Formas de rescisão do contrato de trabalho .....  | 523 |
| 7. Duração do trabalho: Jornada de trabalho; Registro e controle do horário de trabalho; Períodos de descanso; intervalo para repouso e alimentação; Descanso semanal remunerado; Trabalho noturno e trabalho extraordinário; Sistema de compensação de horas.....   | 525 |
| 8. Salário-mínimo; irredutibilidade e garantia .....   | 533 |
| 9. Férias, direito, duração, concessão, época das férias, remuneração e abono de férias .....  | 535 |
| 10. Salário e remuneração: Conceito e distinções; Composição do salário; Modalidades de salário; formas e meios de pagamento do salário; 13º salário; equiparação salarial; Princípio da igualdade de salário; Desvio de função.....   | 536 |
| 11. Benefícios aos trabalhadores e trabalhadoras: vale transporte, FGTS, seguro desemprego e abono salarial.....   | 540 |
| 12. Prescrição e decadência.....   | 554 |
| 13. Proteção ao trabalho da mulher, Lei nº 14.457/2022.....  | 556 |
| 14. Direito coletivo do trabalho; conceito, objeto, função, evolução histórica, princípios e fontes normativas; organização sindical; conceito de categoria; categoria diferenciada; negociação coletiva no Direito do Trabalho; instrumentos coletivos de trabalho; mediação e arbitragem no Direito do Trabalho..... | 563 |
| 15. Direito de greve; greve nos serviços essenciais .....  | 571 |
| 16. Regimes especiais de trabalho previstos na CLT: Trabalho portuário e a NR 29 (Norma regulamentadora de segurança e saúde no trabalho portuário) e suas atualizações.....   | 574 |
| 17. Trabalho avulso não portuário .....  | 593 |
| 18. Trabalho esportivo .....   | 594 |
| 19. Trabalho em atividades petrolíferas: NR 37 (Norma regulamentadora de segurança e saúde em plataformas de petróleo) e suas atualizações .....   | 595 |
| 20. Trabalho do artista e do técnico em espetáculos de diversões.....  | 632 |
| 21. Trabalho da pessoa com deficiência e reabilitada .....   | 633 |
| 22. Aprendizagem profissional .....  | 633 |
| 23. Trabalho rural: Lei nº 5889 de 1973 e alterações e NR 31 .....   | 634 |
| 24. Trabalho cooperado .....   | 637 |
| 25. Trabalho infantil e proteção do trabalhador adolescente.....   | 638 |
| 26. Trabalho análogo ao de escravo e tráfico de pessoas.....   | 639 |
| 27. Convenções da OIT: natureza jurídica, processo de elaboração, ratificação, denúncia, vigência, aplicação e revisão .....   | 640 |
| 28. Inspeção e Fiscalização no Trabalho: Decreto nº 4.552/2002 e alterações .....  | 641 |
| 29. Lei nº 10.593/2002 e alterações e Regulamento da Inspeção do Trabalho .....  | 646 |
| 30. NR 3 – Embargo e interdição .....  | 649 |
| 31. NR 24 – Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho .....  | 652 |

## ÍNDICE

|   |     |
|---|-----|
| 32. NR 12 – Segurança no trabalho em máquinas e equipamentos .....                              | 657 |
| 33. Segurança e saúde no trabalho na indústria da construção: Norma Regulamentadora nº 18 ..... | 658 |
| 34. Norma Regulamentadora nº 1 .....  | 680 |
| 35. Norma Regulamentadora nº 7 .....  | 687 |
| 36. Norma Regulamentadora nº 9 .....  | 687 |

## Material Digital Administração Pública Federal

|   |    |
|---|----|
| 1. Princípios constitucionais e normas que regem a administração pública (artigos de 37 a 41 da Constituição Federal de 1988) ..... | 4  |
| 2. Estrutura organizacional da Administração Pública Federal (Decreto Lei nº 200/1967) .....  | 10 |
| 3. Agentes públicos: Regime Jurídico Único (Lei nº 8.112/1990 e suas alterações) .....  | 41 |

## Finanças Públicas

|  |    |
|--|----|
| 1. Atribuições econômicas do Estado .....  | 84 |
| 2. Fundamentos das finanças públicas, tributação e orçamento .....   | 85 |
| 3. Financiamento das Políticas Públicas: estrutura de receitas e despesas do Estado brasileiro .....                               | 85 |
| 4. Noções de orçamento público: Plano Plurianual (PPA), Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) e Lei Orçamentária Anual (LOA) ..... | 86 |
| 5. Federalismo fiscal no Brasil .....  | 96 |
| 6. Lei de Responsabilidade Fiscal (Lei Complementar nº 101/2000) .....   | 97 |

### Atenção

- Para estudar o Material Digital acesse sua “Área do Aluno” em nosso site ou faça o resgate do material seguindo os passos da página 2.

<https://www.editorasolucao.com.br/customer/account/login/>

1.6.3Os documentos físicos, assinados manualmente, inclusive os anteriores à vigência desta NR, podem ser arquivados em meio digital, pelo período correspondente exigido pela legislação própria, mediante processo de digitalização conforme disposto em Lei.

1.6.3.1O processo de digitalização deve ser realizado de forma a manter a integridade, a autenticidade e, se necessário, a confiabilidade do documento digital, com o emprego de certificado digital emitido no âmbito da Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil).

1.6.3.2Os empregadores que optarem pela guarda de documentos prevista no caput devem manter os originais conforme previsão em lei.

1.6.4O empregador deve garantir a preservação de todos os documentos natos digitais ou digitalizados por meio de procedimentos e tecnologias que permitam verificar, a qualquer tempo, sua validade jurídica em todo território nacional, garantindo permanentemente sua autenticidade, integridade, disponibilidade, rastreabilidade, irretratibilidade, privacidade e interoperabilidade.

1.6.5O empregador deve garantir à Inspeção do Trabalho amplo e irrestrito acesso a todos os documentos digitalizados ou natos digitais.

1.6.5.1Para os documentos que devem estar à disposição dos trabalhadores ou dos seus representantes, a organização deverá prover meios de acesso destes às informações, de modo a atender os objetivos da norma específica.

### 1.7 Capacitação e treinamento em Segurança e Saúde no Trabalho

1.7.1O empregador deve promover capacitação e treinamento dos trabalhadores, em conformidade com o disposto nas NR.

1.7.1.1Ao término dos treinamentos inicial, periódico ou eventual, previstos nas NR, deve ser emitido certificado contendo o nome e assinatura do trabalhador, conteúdo programático, carga horária, data, local de realização do treinamento, nome e qualificação dos instrutores e assinatura do responsável técnico do treinamento.

1.7.1.2A capacitação deve incluir:

- a) treinamento inicial;
- b) treinamento periódico; e
- c) treinamento eventual.

1.7.1.2.1O treinamento inicial deve ocorrer antes de o trabalhador iniciar suas funções ou de acordo com o prazo especificado em NR.

1.7.1.2.2O treinamento periódico deve ocorrer de acordo com periodicidade estabelecida nas NR ou, quando não estabelecido, em prazo determinado pelo empregador.

1.7.1.2.3O treinamento eventual deve ocorrer:

a) quando houver mudança nos procedimentos, condições ou operações de trabalho, que impliquem em alteração dos riscos ocupacionais;

b) na ocorrência de acidente grave ou fatal, que indique a necessidade de novo treinamento; ou

c) após retorno de afastamento ao trabalho por período superior a 180 (cento e oitenta) dias.

1.7.1.2.3.1A carga horária, o prazo para sua realização e o conteúdo programático do treinamento eventual deve atender à situação que o motivou.

1.7.1.3A capacitação pode incluir:

a) estágio prático, prática profissional supervisionada ou orientação em serviço;

b) exercícios simulados; ou

c) habilitação para operação de veículos, embarcações, máquinas ou equipamentos.

1.7.2O tempo despendido em treinamentos previstos nas NR é considerado como de trabalho efetivo.

1.7.3O certificado deve ser disponibilizado ao trabalhador e uma cópia arquivada na organização.

1.7.4A capacitação deve ser consignada nos documentos funcionais do empregado.

1.7.5Os treinamentos previstos em NR podem ser ministrados em conjunto com outros treinamentos da organização, observados os conteúdos e a carga horária previstos na respectiva norma regulamentadora.

Aproveitamento de conteúdos de treinamento na mesma organização

1.7.6É permitido o aproveitamento de conteúdos de treinamentos ministrados na mesma organização desde que:

a) o conteúdo e a carga horária requeridos no novo treinamento estejam compreendidos no treinamento anterior;

b) o conteúdo do treinamento anterior tenha sido ministrado no prazo inferior ao estabelecido em NR ou há menos de 2 (dois) anos, quando não estabelecida esta periodicidade; e

c) seja validado pelo responsável técnico do treinamento.

1.7.6.1O aproveitamento de conteúdos deve ser registrado no certificado, mencionando o conteúdo e a data de realização do treinamento aproveitado.

1.7.6.1.1A validade do novo treinamento passa a considerar a data do treinamento mais antigo aproveitado.

Aproveitamento de treinamentos entre organizações

1.7.7Os treinamentos realizados pelo trabalhador podem ser avaliados pela organização e convalidados ou complementados.

1.7.7.1A convalidação ou complementação deve considerar:

a) as atividades desenvolvidas pelo trabalhador na organização anterior, quando for o caso;

b) as atividades que desempenhará na organização;

c) o conteúdo e carga horária cumpridos;

d) o conteúdo e carga horária exigidos; e

e) que o último treinamento tenha sido realizado em período inferior ao estabelecido na NR ou há menos de 2 (dois) anos, nos casos em que não haja prazo estabelecido em NR.

1.7.8O aproveitamento de treinamentos anteriores, total ou parcialmente, não exclui a responsabilidade da organização de emitir a certificação da capacitação do trabalhador, devendo mencionar no certificado a data da realização dos treinamentos convalidados ou complementados.

1.7.8.1Para efeito de periodicidade de realização de novo treinamento, é considerada a data do treinamento mais antigo convalidado ou complementado.

Dos treinamentos ministrados na modalidade de ensino a distância ou semipresencial

1.7.9Os treinamentos podem ser ministrados na modalidade de ensino a distância ou semipresencial, desde que atendidos os requisitos operacionais, administrativos, tecnológicos e de estruturação pedagógica previstos no Anexo II desta NR.

1.7.9.1O conteúdo prático do treinamento pode ser realizado na modalidade de ensino a distância ou semipresencial, desde que previsto em NR específica.

1.8 Tratamento diferenciado ao Microempreendedor Individual - MEI, à Microempresa - ME e à Empresa de Pequeno Porte - EPP

- c) informações fornecidas por fabricantes sobre os níveis de vibração gerados por ferramentas, veículos, máquinas ou equipamentos envolvidos na exposição, quando disponíveis;
  - d) condições de uso e estado de conservação de veículos, máquinas, equipamentos e ferramentas, incluindo componentes ou dispositivos de isolamento e amortecimento que interfiram na exposição de operadores ou condutores;
  - e) características da superfície de circulação, cargas transportadas e velocidades de operação, no caso de VCI;
  - f) estimativa de tempo efetivo de exposição diária;
  - g) constatação de condições específicas de trabalho que possam contribuir para o agravamento dos efeitos decorrentes da exposição;
  - h) esforços físicos e aspectos posturais;
  - i) dados de exposição ocupacional existentes; e
  - j) informações ou registros relacionados a queixas e antecedentes médicos relacionados aos trabalhadores expostos.
- 4.2 Os resultados da avaliação preliminar devem subsidiar a adoção de medidas preventivas e corretivas, sem prejuízo de outras medidas previstas nas demais NR.
- 4.3 Se a avaliação preliminar não for suficiente para permitir a tomada de decisão quanto à necessidade de implantação de medidas preventivas e corretivas, deve-se proceder à avaliação quantitativa da exposição.

### 5. Avaliação Quantitativa da Exposição

- 5.1 A avaliação quantitativa deve ser representativa da exposição, abrangendo aspectos organizacionais e condições ambientais que envolvam o trabalhador no exercício de suas funções.
- 5.1.1 Os procedimentos de avaliação quantitativa para VCI e VMB, a serem adotados no âmbito deste anexo, são aqueles estabelecidos nas Normas de Higiene Ocupacional – NHO, publicadas pela FUNDACENTRO.
- 5.2 Avaliação quantitativa da exposição dos trabalhadores às VMB.
- 5.2.1 A avaliação da exposição ocupacional à vibração em mãos e braços deve ser feita utilizando-se sistemas de medição que permitam a obtenção da aceleração resultante de exposição normalizada (aren), parâmetro representativo da exposição diária do trabalhador.
- 5.2.2 O nível de ação para a avaliação da exposição ocupacional diária à vibração em mãos e braços corresponde a um valor de aceleração resultante de exposição normalizada (aren) de 2,5 m/s<sup>2</sup>.
- 5.2.3 O limite de exposição ocupacional diária à vibração em mãos e braços corresponde a um valor de aceleração resultante de exposição normalizada (aren) de 5 m/s<sup>2</sup>.
- 5.2.4 As situações de exposição ocupacional superior ao nível de ação, independentemente do uso de equipamentos de proteção individual, implicam obrigatória adoção de medidas de caráter preventivo, sem prejuízo do disposto no subitem 1.5.5 da NR-01.
- 5.2.5 As situações de exposição ocupacional superior ao limite de exposição, independentemente do uso de equipamentos de proteção individual, implicam obrigatória adoção de medidas de caráter corretivo, sem prejuízo do disposto no subitem 1.5.5 da NR-01.
- 5.3 Avaliação quantitativa da exposição dos trabalhadores às VCI.
- 5.3.1 A avaliação da exposição ocupacional à vibração de corpo inteiro deve ser feita utilizando-se sistemas de medição que permitam a determinação da aceleração resultante de exposição normalizada (aren) e do valor da dose de vibração resultante (VDVR), parâmetros representativos da exposição diária do trabalhador.
- 5.3.2 O nível de ação para a avaliação da exposição ocupacional diária à vibração de corpo inteiro corresponde a um valor da aceleração resultante de exposição normalizada (aren) de 0,5 m/s<sup>2</sup>, ou ao valor da dose de vibração resultante (VDVR) de 9,1 m/s<sup>1,75</sup>.
- 5.3.3 O limite de exposição ocupacional diária à vibração de corpo inteiro corresponde ao:
- a) valor da aceleração resultante de exposição normalizada (aren) de 1,1 m/s<sup>2</sup>; ou
  - b) valor da dose de vibração resultante (VDVR) de 21,0 m/s<sup>1,75</sup>.
- 5.3.3.1 Para fins de caracterização da exposição, a organização deve comprovar a avaliação dos dois parâmetros acima descritos.
- 5.3.4 As situações de exposição ocupacional superiores ao nível de ação implicam obrigatória adoção de medidas de caráter preventivo, sem prejuízo do disposto no subitem 1.5.5 da NR-01.
- 5.3.5 As situações de exposição ocupacional superiores ao limite de exposição ocupacional implicam obrigatória adoção de medidas de caráter corretivo, sem prejuízo do disposto no subitem 1.5.5 da NR-01.

### 6. Medidas de Prevenção

- 6.1 As medidas de prevenção devem contemplar:
- a) avaliação periódica da exposição;
  - b) orientação dos trabalhadores quanto aos riscos decorrentes da exposição à vibração e à utilização adequada dos equipamentos de trabalho, bem como quanto ao direito de comunicar aos seus superiores sobre níveis anormais de vibração observados durante suas atividades;
  - c) vigilância da saúde dos trabalhadores focada nos efeitos da exposição à vibração; e
  - d) adoção de procedimentos e métodos de trabalho alternativos que permitam reduzir a exposição a vibrações mecânicas.
- 6.1.1 As medidas de prevenção descritas neste item não excluem outras medidas que possam ser consideradas necessárias ou recomendáveis em função das particularidades de cada condição de trabalho.
- 6.2 As medidas de caráter corretivo devem contemplar, no mínimo, uma das medidas abaixo, obedecida a hierarquia prevista na alínea “g” do subitem 1.4.1 da NR-01:

EIXO TEMÁTICO 5 - DIREITO DO TRABALHO

6.Procedimentos de emergência

6.1A organização deve possuir procedimento de emergência específico para o calor, contemplando:

- a) meios e recursos necessários para o primeiro atendimento ou encaminhamento do trabalhador para atendimento; e
- b) informação a todas as pessoas envolvidas nos cenários de emergências.

**QUADRO 1 - NÍVEL DE AÇÃO PARA TRABALHADORES ACLIMATIZADOS**

| $\bar{M}$ [W] | $\overline{IBUTG_{MÁX}} [^{\circ}C]$ | $\bar{M}$ [W] | $\overline{IBUTG_{MÁX}} [^{\circ}C]$ | $\bar{M}$ [W] | $\overline{IBUTG_{MÁX}} [^{\circ}C]$ |
|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|
|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|

|     |      |     |      |     |      |
|-----|------|-----|------|-----|------|
| 100 | 31,7 | 183 | 28,0 | 334 | 24,3 |
| 101 | 31,6 | 186 | 27,9 | 340 | 24,2 |
| 103 | 31,5 | 189 | 27,8 | 345 | 24,1 |
| 105 | 31,4 | 192 | 27,7 | 351 | 24,0 |
| 106 | 31,3 | 195 | 27,6 | 357 | 23,9 |
| 108 | 31,2 | 198 | 27,5 | 363 | 23,8 |
| 110 | 31,1 | 201 | 27,4 | 369 | 23,7 |
| 112 | 31,0 | 205 | 27,3 | 375 | 23,6 |
| 114 | 30,9 | 208 | 27,2 | 381 | 23,5 |
| 115 | 30,8 | 212 | 27,1 | 387 | 23,4 |
| 117 | 30,7 | 215 | 27,0 | 394 | 23,3 |
| 119 | 30,6 | 219 | 26,9 | 400 | 23,2 |
| 121 | 30,5 | 222 | 26,8 | 407 | 23,1 |
| 123 | 30,4 | 226 | 26,7 | 414 | 23,0 |
| 125 | 30,3 | 230 | 26,6 | 420 | 22,9 |

| $\bar{M}$ [W] | $\overline{IBUTG_{MÁX}} [^{\circ}C]$ | $\bar{M}$ [W] | $\overline{IBUTG_{MÁX}} [^{\circ}C]$ | $\bar{M}$ [W] | $\overline{IBUTG_{MÁX}} [^{\circ}C]$ |
|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|
|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|

|     |      |     |      |     |      |
|-----|------|-----|------|-----|------|
| 127 | 30,2 | 233 | 26,5 | 427 | 22,8 |
| 129 | 30,1 | 237 | 26,4 | 434 | 22,7 |
| 132 | 30,0 | 241 | 26,3 | 442 | 22,6 |
| 134 | 29,9 | 245 | 26,2 | 449 | 22,5 |
| 136 | 29,8 | 249 | 26,1 | 456 | 22,4 |
| 138 | 29,7 | 253 | 26,0 | 464 | 22,3 |
| 140 | 29,6 | 257 | 25,9 | 479 | 22,1 |
| 143 | 29,5 | 262 | 25,8 | 487 | 22,0 |
| 145 | 29,4 | 266 | 25,7 | 495 | 21,9 |
| 148 | 29,3 | 270 | 25,6 | 503 | 21,8 |
| 150 | 29,2 | 275 | 25,5 | 511 | 21,7 |
| 152 | 29,1 | 279 | 25,4 | 520 | 21,6 |
| 155 | 29,0 | 284 | 25,3 | 528 | 21,5 |
| 158 | 28,9 | 289 | 25,2 | 537 | 21,4 |
| 160 | 28,8 | 293 | 25,1 | 546 | 21,3 |
| 163 | 28,7 | 298 | 25,0 | 555 | 21,2 |