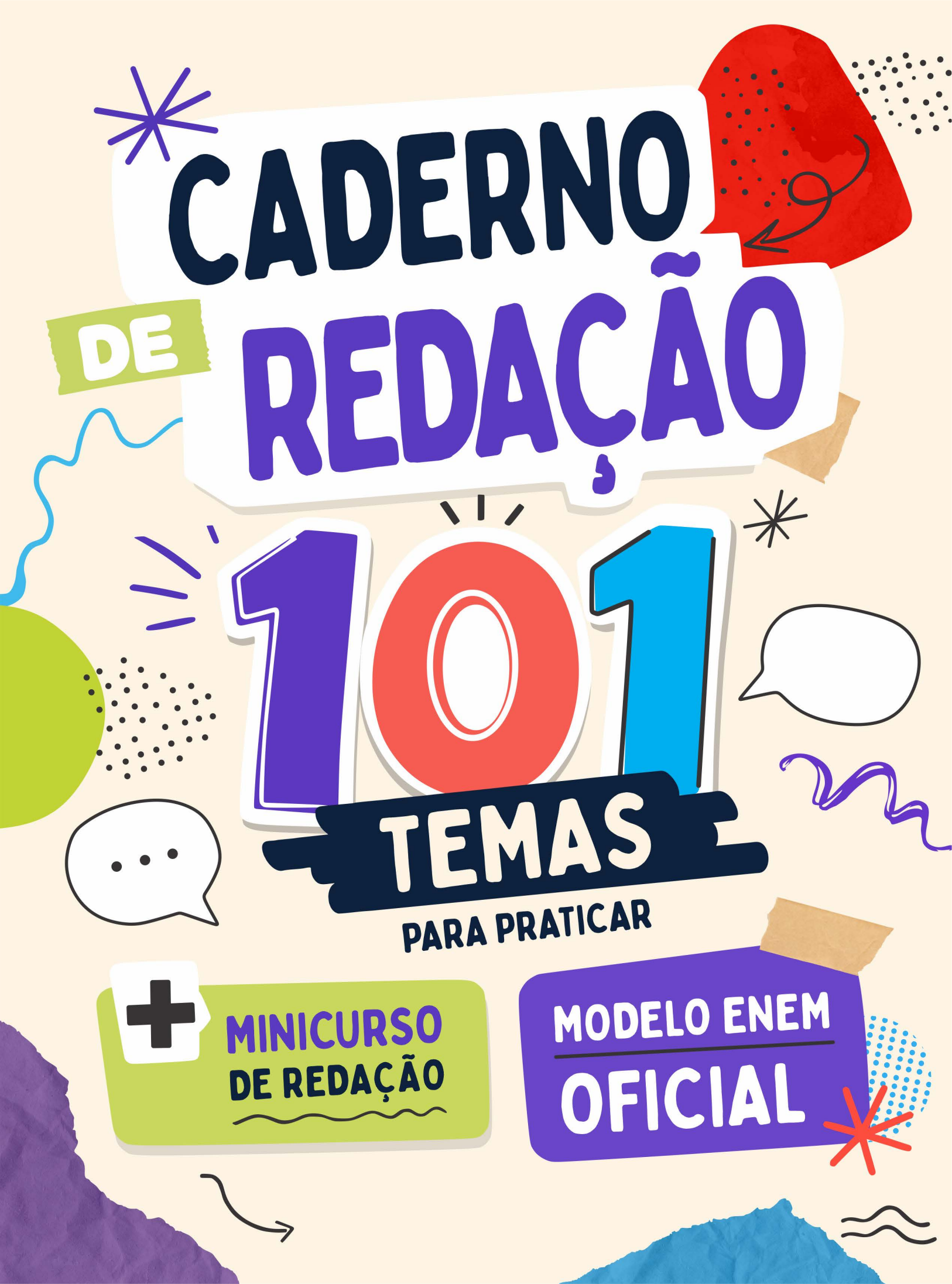




CADERNO DE REDAÇÃO

101

TEMAS

PARA PRATICAR



**MINICURSO
DE REDAÇÃO**

**MODELO ENEM
OFICIAL**

Este é um Material de Demonstração!

Este arquivo é apenas uma amostra do conteúdo completo da Apostila. Aqui você encontrará algumas páginas selecionadas para que possa conhecer a qualidade, estrutura e metodologia do nosso material. No entanto, esta não é a apostila completa.



Conteúdo
totalmente
alinhado ao edital



Teoria clara,
objetiva e sempre
atualizada



Questões
gabaritadas



Diferentes
práticas que
otimizam seus
estudos

Adquira agora o material completo.

www.editorasolucao.com.br



CADERNO

DE

REDAÇÃO

101

TEMAS

PARA PRATICAR

CÓD: SL-234ST-26
7901183009145



Esta é a aplicação prática da metodologia Redação Nota Máxima

A redação do ENEM é uma das etapas mais decisivas da prova. Diferentemente das demais áreas, ela exige não apenas conhecimento de conteúdo, mas organização de ideias, domínio da norma padrão, capacidade argumentativa e elaboração de uma proposta de intervenção consistente. O Caderno de Redação – 101 Propostas de Treino foi desenvolvido para oferecer prática sistemática e orientada, permitindo que o estudante aplique, de forma contínua, os conhecimentos adquiridos no material *Redação Nota Máxima*.

Este caderno reúne 101 temas organizados por eixos recorrentes no ENEM, abordando questões sociais, políticas, culturais, ambientais e tecnológicas. Cada proposta foi estruturada no padrão da prova, incentivando o desenvolvimento de:

- Tese clara e bem delimitada;
- Argumentação consistente e articulada;
- Uso adequado de repertório sociocultural;
- Proposta de intervenção completa e detalhada.

A prática regular é fundamental para o aprimoramento da escrita. Ao produzir textos com frequência, o estudante desenvolve segurança, amplia repertório e fortalece sua capacidade de organizar ideias sob pressão.

Bom treino!

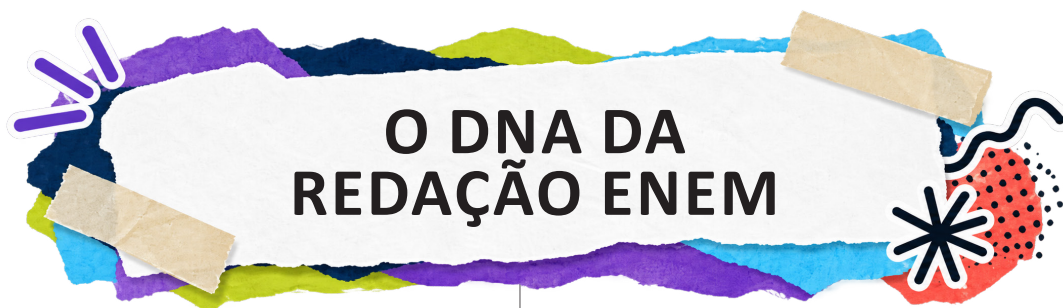
SUMÁRIO

Caderno de treino

1. Minicurso de redação
2. Lista de temas

5
13





O FORMATO OFICIAL E AS 5 COMPETÊNCIAS

Para escrever uma redação nota 1000, você precisa entender que o corretor não lê o seu texto para se emocionar, mas para encontrar critérios técnicos. O Enem avalia a sua capacidade de ser um cidadão crítico que domina a língua escrita e propõe soluções para problemas reais.

► O que é o Texto Dissertativo-Argumentativo?

Diferente de uma narração (contar história) ou descrição (caracterizar algo), a dissertação-argumentativa exige que você:

- Disserte: Explique um assunto com profundidade.
- Argumente: Convença o leitor de que sua tese (opinião) é válida, usando provas e lógica.

► O Mecanismo de Avaliação: As 5 Competências

O seu texto receberá uma nota de 0 a 200 em cada uma das cinco competências abaixo. Elas são o seu guia de escrita:

Competência 1: Domínio da Norma Culta

Aqui avalia-se a gramática. Não se trata apenas de não errar vírgula ou acento, mas de apresentar uma estrutura sintática excelente. Isso significa escrever períodos fluídos, sem interrupções confusas, e usar um vocabulário preciso.

Competência 2: Compreender a Proposta e Aplicar o Repertório

Você deve abordar o tema por completo (sem esquecer nenhuma palavra-chave) e trazer o que o Inep chama de Repertório Sociocultural. É o uso de conhecimentos de fora (filosofia, sociologia, artes, história) para dar autoridade ao texto.

Competência 3: Projeto de Texto e Organização

Esta competência avalia se o seu texto foi planejado. O corretor observa se as informações estão organizadas de forma lógica e se todos os argumentos apresentados foram devidamente defendidos. Um texto sem projeto parece “jogado” no papel.

Competência 4: Coesão Textual

É o uso dos “ganchos” e “amarras” do texto. Você deve usar conectivos (como “por conseguinte”, “além disso”, “entretanto”) tanto para ligar as frases dentro dos parágrafos quanto para ligar um parágrafo ao outro.

Competência 5: Proposta de Intervenção

É o “grand finale”. Você deve sugerir uma solução para o problema discutido. Para ganhar 200 pontos aqui, a sua proposta precisa obrigatoriamente de 5 elementos: Agente, Ação, Meio/Modo, Efeito e Detalhamento.

► A Tabela de Pontuação

Cada competência possui 6 níveis de desempenho. Veja como a pontuação é distribuída:

Nível	Pontuação	Descrição Geral
5	200 pontos	Excelente domínio
4	160 pontos	Bom domínio
3	120 pontos	Domínio mediano
2	80 pontos	Domínio insuficiente
1	40 pontos	Domínio precário
0	0 pontos	Desconsideração ou erro total

- **Dica:** A nota final é a soma das notas dos dois avaliadores. Se houver discrepância maior que 100 pontos no total ou 80 pontos em uma competência, o texto vai para um terceiro avaliador.

O ALERTA DO ZERO (COMO NÃO TER O SEU TEXTO ANULADO)

Este capítulo é a sua “rede de segurança”. Muitos candidatos com excelente capacidade de escrita acabam sendo eliminados por detalhes técnicos ou por desconhecerem as “regras de ouro” do Inep.

► Razões que levam à Nota Zero

Segundo o documento oficial, sua redação será anulada se apresentar qualquer uma das seguintes características:

1. Fuga total ao tema: Escrever sobre um assunto que não tem relação nenhuma com a proposta.

2. Não obediência ao tipo textual: Produzir um poema, uma narração ou uma lista em vez de um texto dissertativo-argumentativo.
3. Extensão insuficiente: Texto com apenas 7 linhas ou menos. Atenção: linhas que sejam cópia fiel dos textos motivadores não são contadas.
4. Parte deliberadamente desconectada: Inserir trechos que não têm relação com o tema ou a discussão (ex: hinos de clubes, orações, mensagens de “corrija com carinho”, desenhos ou ofensas).
5. Folha em branco: Mesmo que você tenha feito o rascunho, se a folha oficial estiver em branco, a nota é zero.
6. Identificação fora do local: Assinar o nome, colocar rubricas ou marcas que permitam identificar o candidato no corpo do texto.
7. Texto em língua estrangeira: A redação deve ser escrita integralmente em língua portuguesa.
8. Ilegibilidade total: Se os corretores não conseguirem ler a sua letra, eles não podem avaliar o conteúdo.

► O Uso dos Textos Motivadores (Cuidado com a Cópia!)

A Cartilha é muito clara sobre os textos de apoio presentes na prova: eles servem para motivar a reflexão, não para serem copiados.

▪ **O que acontece se eu copiar?** O avaliador vai desconsiderar as linhas copiadas. Se, ao retirar as cópias, sobram menos de 8 linhas de autoria própria, você tira zero.

▪ **O que é permitido?** Você pode (e deve) ler os textos para entender o recorte do tema, mas deve transformar essas informações com suas próprias palavras e, obrigatoriamente, trazer conhecimentos externos.

► A Importância do Título

Uma dúvida comum que a Cartilha esclarece todos os anos: O título é obrigatório?

- A resposta é NÃO. O título é um elemento opcional.
- Ele conta como linha escrita? Sim, se você colocar um título, ele ocupará a primeira linha.
- Recomendação técnica: Para quem tem dificuldade em preencher as 30 linhas, o título pode ajudar. Para quem tem muito conteúdo e pouco espaço, é melhor ignorar o título e usar a linha para argumentar. Se colocar um título, ele deve ser criativo e relacionado ao seu ponto de vista.

► Direitos Humanos

Embora o desrespeito aos direitos humanos não anule mais a redação inteira (como ocorria em anos antigos), ele resulta na nota zero automática na Competência 5 (Proposta de Intervenção).

O que evitar: Sugestões de tortura, justiça com as próprias mãos, incitação ao ódio ou qualquer proposta que fira a dignidade humana.

O REPERTÓRIO SOCIOCULTURAL E A VALIDAÇÃO DO CONHECIMENTO

A Competência 2 exige que você vá além dos textos motivadores. O Inep espera que você demonstre ser um cidadão conectado com a cultura, a ciência e a história. É aqui que entra o Repertório Sociocultural.

► O que é um Repertório Validado?

Para que sua citação, fato histórico ou referência cultural seja aceito e aumente sua nota, ele precisa cumprir três requisitos obrigatórios:

1. **Legitimidade:** A informação deve pertencer a uma área do conhecimento (Filosofia, Sociologia, Literatura, História, Ciência, Artes).
2. **Pertinência:** Deve ter relação direta com o tema proposto.
3. **Produtividade:** Não pode estar “solto” no texto. Você deve explicar como essa referência ajuda a provar o seu argumento.

► O Perigo do “Repertório de Bolso” (Clichês)

A Cartilha de 2025 faz um alerta severo contra o uso mecânico de frases decoradas que servem para qualquer tema.

▪ **Exemplos de risco:** “O homem é o lobo do homem” (Hobbes) ou “A educação é a arma mais poderosa” (Mandela), quando jogadas sem conexão real com a discussão.

▪ **A consequência:** Se o corretor perceber que a citação é um “enfeite” e não contribui para a argumentação, o seu repertório será considerado não produtivo, impedindo você de atingir o nível máximo na Competência 2.

► Tipos de Repertório para Explorar

Você não precisa apenas de filósofos mortos. O Enem valoriza a diversidade:

- **Literatura:** Livros de ficção que retratam problemas sociais (Ex: Quarto de Despejo para temas de desigualdade).
- **Cultura Pop:** Filmes, séries e letras de música que ilustram o comportamento humano.
- **Fatos Históricos:** Revoluções, períodos ditatoriais ou movimentos sociais que explicam a origem de um problema no Brasil.
- **Atualidades:** Notícias e dados estatísticos de órgãos oficiais (IBGE, OMS, IPEA).

► Como Articular o Repertório (A Técnica da Ponte)

Apostas para o Enem 2026 Temas que ganharam força nos últimos meses devido a novas legislações e crises globais.		CHECK (X)
30. IA e Trabalho: Os impactos da inteligência artificial generativa na substituição de profissões e na ética laboral.		
31. Crise Climática Extrema: Desafios para a mitigação de desastres naturais e adaptação de cidades brasileiras.		
32. Regulação de Big Techs: Caminhos para combater a desinformação e proteger a soberania digital no Brasil.		
33. Epidemia de Apostas Online: O impacto das “Bets” na saúde financeira e mental das famílias brasileiras.		
34. Insegurança Alimentar e Ultraprocessados: O desafio de garantir uma dieta saudável em um cenário de inflação e marketing agressivo.		
35. Educação Midiática: A importância do letramento digital para combater o discurso de ódio nas escolas.		
36. Crise do Sistema Prisional: Caminhos para a ressocialização efetiva e o combate às facções criminosas.		
37. Mobilidade Verde: Desafios para a transição para transportes sustentáveis em grandes metrópoles.		

Temas Gerais por Eixo Temático Meio Ambiente e Sustentabilidade		CHECK (X)
38. A escassez de água no Brasil e o risco de estresse hídrico.		
39. A importância de ações para a redução de monóxido de carbono e poluição urbana.		
40. A produção de alimentos frente aos desafios da sustentabilidade.		
41. Amazônia: a importância da conservação florestal para o equilíbrio global.		
42. Estratégias da indústria para o crescimento de um país sustentável.		
43. Educação para o consumo: estratégia de preservação ambiental.		
44. Economia circular: a gestão de resíduos sólidos no Brasil.		
45. Transição energética: os desafios da matriz elétrica limpa.		
Diversidade e Minorias		
46. O combate ao racismo estrutural no esporte brasileiro.		
47. A importância de ações afirmativas no mercado de trabalho privado.		
48. A invisibilidade dos povos indígenas e a demarcação de terras.		
49. Preconceito linguístico: a pluralidade da língua como barreira social.		
50. Colorismo e os desafios da identidade racial no contexto brasileiro.		
51. Direitos da população LGBTQIA+ e o combate à violência de gênero.		
52. Inclusão de pessoas com deficiência (PcD) no mercado de trabalho.		
53. O impacto social da Lei de Cotas após 10 anos de implementação.		
Saúde e Bem-Estar		
54. A cultura do autocuidado vs. a negligência com a saúde pública.		
55. Aumento de ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis) entre a juventude.		
56. Saúde mental no ambiente corporativo: o fenômeno do Burnout.		
57. Obesidade infantil e os riscos de doenças crônicas precoces.		
58. Automedicação e o perigo do uso indiscriminado de antibióticos.		
59. O movimento antivacina e a queda na cobertura vacinal infantil.		
60. Os riscos dos cigarros eletrônicos (Vapes) para a saúde pulmonar.		
61. Saneamento básico como direito fundamental à cidadania.		
62. Desafios no diagnóstico e tratamento de doenças raras no SUS.		

Tema: _____

Hora de início: _____ Hora de término: _____

FOLHA DE REDAÇÃO OFICIAL (SIMULADO)

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

- 1 Verifique se o seu nome completo, a sua data de nascimento e o número do seu CPF, impressos nesta FOLHA DE REDAÇÃO, estão corretos.

2 Preencha o seu nome completo, a sua data de nascimento, o seu CPF e assine somente no local apropriado.

3 Transcreva sua redação com caneta esferográfica de tinta preta, fabricada em material transparente.
- 4 Não haverá substituição desta FOLHA DE REDAÇÃO por erro de preenchimento do PARTICIPANTE.

5 Escreva a sua redação com letra legível. No caso de erro, risque, com um traço simples, a palavra, a frase, o trecho ou o sinal gráfico e escreva, em seguida, o respectivo substitutivo.

6 Não será avaliado texto escrito em local indevido. Respeite rigorosamente as margens.

7 Não é permitido utilizar material de consulta.

Nome completo:

Número do CPF:

Assinatura do participante



GOSTOU DESSE MATERIAL?

Então não pare por aqui: a versão **COMPLETA** vai te deixar ainda mais perto da sua aprovação e da tão sonhada estabilidade. Aproveite o **DESCONTO EXCLUSIVO** que liberamos para Você!

EU QUERO DESCONTO!